

ÖMER MART
ORTAOKULU

VELİLER İÇİN

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI



ÖMER MART ORTAOKULU

HER NE KADAR
TEKNOLOJİK
ARAÇLAR ÇOCUK VE
GENÇLERİN
EĞİTİMLERİNE
KATKIDA BULUNUP
ÖĞRENİMLERİ İÇİN
SINIRSIZ BİR ÇEVRE
SAĞLASA DA BAZEN
GELİŞİMLERİNE
UYGUN OLMAYAN
BİLGİ VE
DENEYİMLERLE
KARŞILAŞMALARINA
DA SEBEP
OLMAKTADIR.

ÇOCUKLAR
VE GENÇLER BU ARAÇLAR
VASİTASIYLA OLUMSUZ
CİNSEL
BİLGİLER EDİNEBİLİR,
ŞİDDET DAVRANIŞLARI
İZLEYEBİLİR,
ALKOL, SİGARA VE KUMAR
ALIŞKANLIKLARI
GELİŞTİREBİLİR,
SAĞLIKSIZ BESLENME
TARZLARINA
ÖZENEBİLİRLER.
HEPSİNDEN ÖTE, ZAMAN
GİBİ BİR HAZİNENİN NASIL
DEĞERLENDİRİLMESİ
GEREKTIĞİ KONUSUNDA
DOĞRU
YÖNLENDİRİLMEZLERSE,
TEKNOLOJİNİN
GÖLGESİNDE SAATLERİNİ,
GÜNLERİNİ, AYLARINI
HEBA EDEBİLİRLER.

ÖMER MART ORTAOKULU

TEKNOLOJİ
KULLANIMININ
ÇOCUKLAR
ÜZERİNDEKİ
BEDENSEL VE
RUHSAL ETKİLERİ,
ANNE BABAYI BİR
DİZİ
OLUMSUZLUKLA BAŞ
ETMEK ZORUNDA
BIRAKACAK KADAR
DERİN OLABİLİR.

BİLGİSAYAR ÖNÜNDE UZUN
SÜRELER HARCANMASI,
GELİŞİM ÇAĞINDA OLAN
ÇOCUKLARDA DURUŞ VE
OTURUŞ
POZİSYONLARINA BAĞLI
OLARAK
BİRTAKIM FİZİKSEL
SORUNLARA, GÖRME
PROBLEMLERNE,
DİL BECERLERİNDE
GERİLEMeye, BAZI
ÇOCUKLARDA EPİLEPSİ
NÖBETLERİNE, AYRICA
OKUMAYA DAYALI
AKADEMİK
BAŞARIDA DÜŞMEYE VE
BEYİN GELİŞİMİNDE
PROBLEMLERE NEDEN
OLABİLMEKTEDİR..

GAYRET VE İNSİYATİF EKSİKLİĞİ,
KONSANTRASYON BOZUKLUKLARI,
DAYANMA GÜCÜ YOKSUNLUĞU,
MAYMUN İŞTAHLILIK, ÇABUK SIKILMA,
SABIRSIZLIK VE İSTEKLERİNİN HEMEN
YERİNE
GETİRİLMESİ İARZUSU GİBİ İSORUNLAR
TEKNOLOJİ ÇOCUĞU OLMANIN
SONUÇLARINDANDIR.

ÖMER MART
ORTAOKULU

ÇOCUK,
TEKNOLOJİYİ
KULLANMA
ALİŞKANLIĞINI
AİLEDE KAZANIR

ÇOCUKLAR TEKNOLOJİK ALETLERE NE KADAR
ZAMAN
AYIRACAKLARINI, ONLARI HANGİ YAŞTA NE İÇİN
KULLANACAKLARINI VE KULLANIM ALANLARINI
GİZLEYİP
GİZLEMeyeceklerini ANNE BABALARINDAN YA
DA
ONLARIN TEPKİLERİNDEN ÖĞRENİRLER.
GÜN
BOYUNCA TELEVİZYON
İZLEYEN, YA DA GECE BOYUNCA İNTERNETİN
BAŞINDAN
KALKMAYAN ANNE/BABASI OLAN BİR ÇOCUĞUN
SAĞLIKLI BİR ALİŞKANLIK
GELİŞTİRMESİ ZOR DEĞİL MİDİR?
ÇOCUKLAR YETİŞKİNLERİ TAKLİT EDEREK
ÖĞRENİR.
İŞLERİMİZ DIŞINDA NASIL ZAMAN GEÇİRDİĞİMİZİ
ÇOCUKLAR MODEL ALIR.
SONUÇ OLARAK UYARILARIMIZIN ETKİSİ OLMAZ

1- İNTERNETİN DİLİN ÖĞRENİN.

**ÇOCUĞUNUZU KÖTÜDEN KORUYUP İYİYE
YÖNLENDİREBİLMENİZ İÇİN ÖNCELİKLE SİZİN
İNTERNET DİLİNİ
VE İÇERİĞİNİ BİLMENİZ GEREKİR.**

2-İNTERNETİ ALIRKEN KORUMA MEKANİZMALARINI DA HAZIRLAYIN.

**BİLGİSAYAR VE İNTERNETİ ALIR ALMAZ
ZARARLI SİTELERDEN KORUMA
PROGRAMLARINI BİLGİSAYARINIZA
YÜKLEYİN. ÇOCUĞUNUZUN İNTERNETİ
SAĞLIKLI KULLANMASI
İÇİN GEREKEN TEKNİK ÖNLEMLER VE
UYGULAMALARLA
İLGİLİ DESTEK ALIN.**

3-GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMINI ÖĞRETİN.

İNTERNETTE HERKESİN GİREBİLECEĞİ
PAYLAŞIM SİTELERİNE ÖZEL BİLGİLERİNİ
YAZMAMASI VE RESİMLERİNİ KOYMAMASI
KONUSUNDA ONU UYARIN.

EV DIŞINDA İNTERNET KULLANMASI GEREKTİĞİ
ZAMAN HIÇBİR BİLGİSAYARA E-POSTA ADRESİNİ
YA DA ŞİFRESİNİ KAYDETMEMESİ VE
KİMSEYLE PAYLAŞMAMASI GEREKTİĞİNİ ONA
HATIRLATIN. İ

İNTERNETTE KONUŞTUĞU
VE GERÇEK HAYATTA TANIMADIĞI HIÇ KİMSEYE
KİŞİSEL BİLGİLERİNİ VERMEMESİ VE GERÇEK
HAYATTA BULUŞMAMASI GEREKTİĞİNİ ONA
ÖĞRETİN.

ÖMER MART
ORTAOKULU

TEKNOLOJ
KULLANIMI
KONUSUNDA
ANNE BABALARA
ÖNERLER

4-İTERNET KULLANIMININ
KURALLARI OLDUĞUNU ANLATIN

GÜNLÜK
YAŞAMDA BİR
İNSANIN YÜZÜNE
SÖYLEYEMEYECEĐİ
SÖZLERİ HİÇBİR
ŞEKİLDE
İTERNETTE DE
YAZMAMASI,
CEP TELEFONUNDAN
MESAJ OLARAK
GÖNDERMEMESİ
GEREKTIĞİNİ
ANLATIN.

5-KULLANIM SÖZLEŞMESİ YAPIN.

SÖZLEŞMENİN AİLEDEKİ
HER ÇOCUK İÇİN GEÇERLİ
OLMASI ŞARTTIR. ANCAK
HER ÇOCUĞUN YAŞINA
UYGUN BİR MADDE
BULUNMASI DOĞRU
OLUR.

SÖZLEŞMEYE
UYULMADIĞI TAKTİRDE
UYGULANACAK
YAPTIRIMLAR
BELİRLENMELİDİR.
HERKES İMZALADIKTAN
SONRA BİLGİSAYARIN
YAKININDA BİR YERE
ASILMALIDIR.

**ÖMER MART
ORTAOKULU**

**6-ÇOCUĞUNUZUN
NEREDE OLDUĞUNU
BİLİN**

**ÇOCUĞUNUZUN
DIŞARIDA NEREYE
GİTTİĞİNİ
BİLDİĞİNİZ GİBİ
BİLGİSAYARDA
NELER YAPTIĞINI,
İNTERNETTE
HANGİ SİTELERE
GİRDİĞİNİ, HANGİ
OYUNLARI
OYNADIĞINI,
TELEVİZYONDA NE
İZLEDİĞİNİ DE
BİLMELİSİNİZ.**

**KENDİSİNİ
KONTROL
EDECEĞİNİZİ
BİLDİRİN.**

**TEKNOLOJ
KULLANIMI
KONUSUNDA
ANNE BABALARA
ÖNERLER**

**7-ARKADAŞ ETKİSİNE
DİKKAT
EDİN**

**ÇOCUĞUNUZ
ARKADAŞ
GRUBUNA MAHCUP
OLMAMAK İÇİN
İLGİSİNİ ÇEKMESE
YA DA SİZİNLE
ÇATIŞMASI
GEREKSE BİLE
İNTERNETE, SİNEMA
VE TELEVİZYON
GÜNDEMİNE AYAK
UYDURMAK
ZORUNDA
KALABİLİR.**

ÖMER MART ORTAOKULU

8-ZAMAN SINIRLAMASI KOYUN

İNTERNET
KULLANMASINA VE
TELEVİZYON
İZLEMESİNE SINIRLAR
GETİRİN VE BU
SINIRLARIN ÖDEV YA
DA
PROJE HAZIRLAMA
GİBİ MAKUL
SEBEPLER
OLMAKSIZIN
AŞILMASINA İZİN
VERMEYİN. AİLENİN
YAPISINA, EVİN
DÜZENİNE GÖRE
TEKNOLOJİK
ALETLERİN
KULLANILACAĞI
ZAMAN DİLİMLERİ
DEĞİŞEBİLİR.

9-İNTERNET EVİNİZİN ORTAK KULLANIM ALANINDA OLSUN.

ÇOCUĞUNUZUN
ODASINDA BİLGİSAYAR
YA DA EN
AZINDAN İNTERNET
OLMASI SİZİN
KONTROLÜNÜZÜ
ZORLAŞTIRACAK, BELKİ
İMKÂNSIZ KILACAKTIR.
BU
NEDENLE
İNTERNET BAĞLANTILI
BİLGİSAYARI OTURMA
ODASI GİBİ
ORTAK BİR KULLANIM
ALANINA YERLEŞTİRMEYE,
EKSPANINI
ODANIN GİRİŞİNE
ÇEVİRMEYE ÖZEN
GÖSTERİN.

10-İNTERNETE SERVİS YAPMAYIN

YEMEK VE ÇAY SAATLERİNDE
BİLGİSAYAR YA DA TELEVİZYON
BAŞINDA OLAN
ÇOCUĞUNUZA
SERVİS YAPMAK YERİNE ONUN DA
SOFRAYA VEYA SİZİN YANINIZA
GELEREK
SİZE KATILMASINI SAĞLAYIN.

11-ÇOCUKLARINIZI DİNLEMeye ZAMAN AYIRIN

EVDE İLGİ GÖRMEYEN, SÖZÜ
DİNLENMEYEN, KENDİSİYLE
OYNANMAYAN ÇOCUK, HAYATINI SANAL
ÂLEME
KAYDIRMAYA VE HAYATIYLA İLGİLİ HER
TÜRLÜ DETAYI İNTERNETTE SOHBET
EDEREK ANLATMAYA BAŞLAR. OYSA
ANNE BABA OLARAK KÜÇÜKLÜĞÜNDEN
İTİBAREN ÇOCUĞUNUZLA SAĞLIKLI BİR
İLETİŞİM KURMANIZ, KENDİNİ İFADE
ETMEK İÇİN İNTERNET
SOHBETLERİNE BAŞVURMASINI
ENGELLEYECEKTİR.

12-SEÇENEKLER OLUŞTURUN

ÇOCUĞUN TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI TEHLİKESİNDEN KURTULMASI İÇİN SEVEREK YAPABİLECEĞİ SEÇENEKLER BULUNMALIDIR. BU BİR KÜLTÜR, SANAT VE SPOR FAALİYETİNE KATILMAK DA OLABİLİR, EVDE AİLECE KEYİFLİ VAKİT GEÇİRMENİN DE OLABİLİR. DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN NOKTA, YAPILAN FAALİYETTEN ÇOCUĞUN DA ZEVK ALMASIDIR. YASAKLAMALAR VE KISITLAMALAR GETİRMEYEN ÖNCE ALTERNATİF ÜRETMEK, UZUN SÖZLÜK BİR HUZUR GETİRECEKTİR.

PEKİ SİZİN SEÇENEKLERİNİZ NELER?

ÇOCUKLARIMIZA İNTERNETE
KARŞI ALTERNATİF
FAALİYETLER TAVSİYE
EDERKEN KENDİMİZ İÇİN DE
MUTLAKA FARKLI
VE FAYDALI UĞRAŞI ALANLARI
OLUŞTURMAMIZ GEREKLİDİR.
ÇÜNKÜ
ÖZELLİKLE ÇOCUKLAR İÇİN
DAVRANIŞ SÖZÜN
ÖNÜNDEDİR VE DAVRANIŞIN
ETKİSİ SÖZDEN FAZLADIR.
SÖZLERİNİZİN ETKİLİ VE KALICI
OLMASI İÇİN TEKNOLOJİYE
ALTERNATİF FAALİYETLER
ÜRETME KONUSUNDA ÖRNEK
OLMALISINIZ. ÇÜNKÜ
ÇOCUKLARI ZARARLI
TEKNOLOJİ KULLANIMINDAN
KORUMANIN EN ÖNEMLİ ADIMI
İYİ BİR MODEL OLMAKTIR.